

Relaxator™

Andningstränare

*Din andningshjälp vid
gravitet och förlossning*



GRAVID KVINNA SÖKES FÖR STUDIE AV RELAXATOR ANDNINGSTRÄNARE

Relaxator andningstränare har hjälpt många människor förbättra sin andning och därmed kraftigt minska eller helt bli av med problem som smärta, oro, astma*, rädsla och högt blodtryck*. Alla dessa tillstånd försämras vid stress och Relaxatorn hjälper användaren sänka stressnivån genom att andningen förbättras.

** Relaxatorn är ingen ersättare för läkemedel. Om man lider av astma eller högt blodtryck ska man alltid följa läkares ordination.*

Att det är viktigt hur man andas både under graviditet och vid förlossning är välkänt. För att undersöka effekterna av andningsträning med Relaxatorn har vi startat en studie och söker dig som är gravid. Som deltagare i studien får du en Relaxator utan kostnad och svarar på frågorna i formuläret nedan. Instruktioner om hur du använder Relaxatorn medföljer i burken. Skicka in svaren till Sorena AB, Box 8078, 163 08 Spånga.

FRÅGOR - UNDER GRAVIDITETEN

1. Vilken graviditetsvecka började du använda Relaxatorn? _____
2. Planerar du använda smärtlindring vid förlossningen? Isåfall vilken typ? _____

3. Skulle du rekommendera andra gravida kvinnor att använda Relaxatorn under graviditeten? _____
4. Om ja, vilka är de största fördelarna? _____

FRÅGOR - VID FÖRLOSSNINGEN

5. Hur mycket använde du Relaxatorn under förlossningen? _____

6. Upplevde du att Relaxatorn fyllde någon funktion under förlossningen? Isåfall vad? _____

7. Skulle du rekommendera andra gravida kvinnor att använda Relaxatorn under förlossningen? _____
8. Om ja, vilka är de största fördelarna? _____

Övriga kommentarer _____

Namn _____ Telefon _____

E-post _____ Ort _____

www.sorena.se
08-36 03 08

sorena
inspirerar till ökad
medvetenhet

Sorena AB
Box 8078
163 08 Spånga